



# Anexo 1

## Modelo de programación anual de actividades

<b>PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO:</b>	<b>2015</b>
<b>CENTRO</b>	<b>ASOCIACIÓN DE PADRES DE HIJOS DISMINUIDOS PSÍQUICOS "SAN VICENTE DE PAUL"</b>



## CENTROS DE DÍA "SAN VICENTE DE PAÚL"

### INTRODUCCIÓN

#### HISTORIA

La titularidad del Centro es la Asociación de Padres de Hijos Disminuidos Psíquicos "San Vicente de Paúl". Centro conveniado con la Agencia Andaluza de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía de la Consejería de Salud, Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

#### INSTALACIONES

Centro de Día dotado de las siguientes estancias:  
-Cuatro unidades de talleres para la formación, talleres manualidades, y ajuste personal y social.  
-Una unidad de informática.  
-Una unidad de taller de fabricación de fregonas.  
-una unidad de viveros para plantaciones.  
-Un comedor para servicio de desayuno y almuerzo.  
-Cocina industrial para la preparación de los alimentos.  
-Pista polideportiva.  
-Casa de madera "casa de los sueños" para aula de terapia ocupacional.  
-Cinco furgones para el transporte de nuestros usuarios.

#### PERSONAL TRABAJADOR

nº trabajadores.  
Puestos y cualificación profesional:

- 1 DIRECTORA
- 1 PROFESORA TALLER Y

#### RESPONSABLE TECNICO

- 3 PROFESORAS DE TALLER
  - 7 CUIDADORES.
- (Cuidadores de Personas con Discapacidad).

(Acreditación sociosanitaria)

- 1 AYUDANTE
  - 2 COCINERAS
  - 1 AYUDANTE DE COCINA
  - 1 MANTENIMIENTO
  - 2 LIMPIADORA
  - 1 CONDUCTOR
  - 1 ADMINISTRATIVO
- (F.P.1 Administ.)
- 1 FISIOTERAPEUTA
  - 1 PSICÓLOGO
  - 1 LOGOPEDA
  - 1 TERAPEUTA

#### UNIDAD DE DÍA USUARIOS

Capacidad: **19**  
Plazas concertadas: **19**  
Plazas ocupadas: **19**  
Plazas privadas: **0**

#### PERFIL

Dirigido a Personas con mayoría de edad y Discapacidad Intelectual gravemente afectadas.

#### CENTRO OCUPACIONAL USUARIOS

Capacidad: **48**  
Plazas concertadas: **40**  
Plazas concert.ocupadas: **40**  
Plazas privadas: **8**

Número de personas atendidas: **48**  
Hombres: **26**  
Mujeres: **22**

#### PERFIL

Dirigido a Personas con mayoría de edad y Discapacidad Intelectual justificada mediante un certificado de disminución igual ó superior al 65% .



## CENTROS DE DÍA "SAN VICENTE DE PAÚL"

### OBJETIVOS GENERALES

- Proporcionar un modelo de centro basado en las teorías más modernas de acción social.
- Proponer un funcionamiento interno que permita trabajar con eficacia.
- Ofrecer un servicio de terapia ocupacional.
- Aumentar el bienestar personal.
- Promover cambios a nivel de la persona.
- Aumentar el grado de control personal y de oportunidades individuales.
- Atender a los usuarios en base a: bienestar emocional, relaciones interpersonales, bienestar físico, autodeterminación.
- Posibilitar a la persona para que tome decisiones sobre su vida.
- Trabajar en habilidades adaptativas: -comunicación-cuidado de si mismo-vida en el hogar-habilidades sociales.-uso de servicios de la comunidad-salud y seguridad-habilidades académicas funcionales-tiempo libre-ocio-deporte.
- Crear y gestionar con calidad los servicios para dar asistencia integral a los usuarios.
- Prestar ayuda y apoyo a las familias.
- Fomentar la solidaridad, sensibilizar y mentalizar a la sociedad hacia el respeto a las diferencias.
- Velar para que la administración pública cumpla con los deberes que tiene hacia el colectivo.
- Trabajar actividades de ajuste personal y terapia ocupacional.
- Potenciar al máximo las capacidades de las personas para facilitarles la relación con el propio entorno
- Potenciar una mejor calidad de vida de los usuarios.
- Ofrecer las ayudas necesarias para cada usuario tanto en la ocupación terapéutica como en las actividades de ajuste personal y social.
- Comercializar los productos elaborados tanto de los talleres de manualidades como del taller de fregonas y viveros.



## CENTROS DE DÍA "SAN VICENTE DE PAÚL"

<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b>	<b>HUMANOS</b>	<b>FINANCIEROS</b>
	<p>-Aulas de informática totalmente equipadas.</p> <p>-Casa de Madera equipada para aula de terapia ocupacional.</p> <p>-Aula de fisioterapia</p> <p>-Aula de logopedia y psicología</p> <p>-Recursos de la comunidad, como piscina climatizada del Real Club Mediterráneo.</p> <p>-Materiales para realizar ejercicios de psicomotricidad</p> <p>-Cinco furgonetas para realizar el servicio de transporte</p> <p>-Material fungible para manualidades</p> <p>-Plantones, semillas...para producción del taller vivero.</p> <p>-Algodón, fundas, cajas... para la fabricación de fregonas.</p> <p>-Bibliografía sobre programaciones de habilidades sociales y ajuste personal.</p> <p>-Fichas de trabajos para ajuste personal y de habilidades sociales.</p> <p>-Dos televisores y D.V.D.</p> <p>-Cámara fotográfica</p> <p>-Material didáctico.</p> <p>-Material deportivo</p>	<p>- Director</p> <p>- Responsable técnico.</p> <p>- Cuidadores.</p> <p>- Equipo multidisciplinar</p> <p>- Administrativo</p> <p>- Conductor</p> <p>- Personal mantenimiento</p> <p>- Cocinera.</p> <p>- Limpiadora.</p> <p>- Ayudante</p> <p>-Junta Directiva de padres.</p> <p>-Asesoría laboral.</p> <p>-Asesoría contable.</p> <p>-Alumnos en prácticas de diversos ámbitos de actuación</p> <p>-Personal voluntario:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cecilia</li><li>• Inma</li></ul> <p>-Personas que realizan trabajos en beneficio a la comunidad</p>	<p>-Cuotas de asociación de padres.</p> <p>-Subvenciones de plazas de concierto conveniadas con la Agencia Andaluza de Servicios Sociales y Dependencia de la Consejería de Salud, Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.</p> <p>-Donaciones privadas.</p> <p>-Cuotas socios protectores.</p> <p>-Subvención Junta Municipal de Distrito Málaga –Este.</p> <p>-Subvención Área de Accesibilidad Universal del Ayuntamiento de Málaga.</p> <p>-Seguros Santa Lucía.</p> <p>-Empresa grupo ORONA</p> <p>-Obra Social "la Caixa"</p> <p>-Fundación Maho San Miguel</p>



CALENDARIZACIÓN				
ACTIVIDADES		PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD
NÚMERO	NOMBRE			
1	<p><b>ACTIVIDADES DE AJUSTE PERSONAL Y SOCIAL</b></p> <p>Dirigidas al usuario, que con la participación directa de éste tienen por objeto una habilitación estructural de la persona que debe permitir la progresiva adquisición de los hábitos de la autonomía personal y habilidades sociales, que tienen que contribuir a una mejora de la relación de la persona con el entorno físico y social. Entre ellas destacamos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Programa de autovalimiento.</li><li>-Programa de adultos solos.</li><li>-Programa de psicomotricidad.</li><li>-Taller de relajación.</li><li>-Seguimiento de los conocimientos conseguidos en etapa escolar.</li><li>-Taller de Fisioterapia</li><li>-Psicología y Logopedia</li><li>-Musicoterapia</li></ul>	Las actividades de ajuste personal y social ocuparán el 50% de la jornada del tiempo de atención al usuario.	Ver horario adjunto.	Personal de atención directa



## CENTROS DE DÍA "SAN VICENTE DE PAÚL"

<b>2</b>	<b>ACTIVIDADES DEPORTIVAS</b> Baloncesto, fútbol, mantenimiento, atletismo, pruebas adaptadas, natación. El fin de estas actividades además de hacerles saber que la práctica deportiva es muy beneficiosa tanto a nivel físico como psíquico, también es poder participar en eventos y competiciones deportivas con otras entidades de idénticos fines.	Las actividades se llevarán a cabo en las instalaciones de nuestro centro, durante todo el año. En las instalaciones del el Real Club Mediterráneo para práctica de natación durante los meses: enero a mayo de 2015 octubre a diciembre de 2015 Clases de padel adaptado los miércoles, en el club limonar.	Natación: martes-jueves de 11 a 12 horas. Padel-miércoles de 11-12 horas. Baloncesto, fútbol y atletismo: Lunes-miércoles de 11 a 12 hora Mantenimiento y demás actividades: Lunes -miércoles de 10 a 13 horas	Personal de atención directa
----------	--	--	--	------------------------------



### CENTROS DE DÍA "SAN VICENTE DE PAÚL"

<b>3</b>	<b>ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE</b> Son actividades para disfrutar y ocupar el tiempo libre de una forma autónoma y elegida libremente, cuyo resultado debe ser placentero y satisfactorio para nuestros usuarios/as.	En nuestras instalaciones realizamos los eventos siguientes: -fiesta de carnavales febrero 2015. -fiesta de cruz de mayo mayo 2015 -fiesta de verano julio 2015 -fiesta de convivencia con las familias: diciembre 2015 -fiesta de Navidad:diciembre2015 -fiesta de Fin de año:diciembre 2015 Fuera del centro: -viajes:  - Viaje INSERSO. 1º trimestre : Selvo aventuras. 2º trimestre : ciudad del burro en Rute. 3º trimestre: Isla Mágica. 4ª trimestre: fabrica de polvorones y ciudad de chocolate-Estepa.  -salidas a cines, discotecas,... -Invitaciones a fiestas de otros centros similares al nuestro.	Todos los días  Los fines de semana  Según calendario estipulado para los viajes  Según calendario del resto de centros.	Personal de atención directa
----------	--	--	--	------------------------------



## CENTROS DE DÍA "SAN VICENTE DE PAÚL"

<b>4</b>	<b>ACTIVIDADES PROPIAMENTE DE TAREAS OCUPACIONALES</b>  -Taller de fregonas, en el que nuestros usuarios/as fabrican de forma artesanal fregonas para posteriormente ponerlas a la venta.  -Taller vivero, esta actividad está dirigida al mantenimiento de plantas de exterior y mantenimientos de plantas de interior de propio centro. Venta directa al público.  -Taller de manualidades, en el que elaboran productos artesanos como: Libretas Tejas decoradas Artículos de goma eva Portalápices, ...	Todas estas actividades se llevaran a cabo dentro de las instalaciones del centro ocupacional, a lo largo del año 2015.	Todos los días, de lunes a viernes. Ver horario adjunto y programaciones individuales.	- Personal de atención directa.
<b>5</b>	<b>ACTIVIDADES DE FORMACIÓN</b> Realización de cursos formativos: -cursos de reciclaje del personal de atención directa. -inicio de evaluaciones individualizadas por competencias profesionales del personal.	Cursos online y presenciales en el centro ocupacional y en otras empresas formativas.	A lo largo del 2015	Toda la plantilla del centro
<b>6</b>	<b>ACTIVIDADES DE INFORMÁTICA</b> Ejercicios de iniciación en la informática e internet	Aula de informática. El periodo de ejecución se realizará durante la jornada de mañana	Todos los días	Personal de atención directa
<b>7</b>	<b>TALLER DE BAILE</b> Taller en el que se trabaja el esquema corporal, aprender a utilizar su cuerpo y a desplazarse en el espacio	Desde enero a mayo 2015 y de octubre a diciembre 2015.	Todos los viernes de cada semana	Personal de atención directa. Voluntarios





### CENTROS DE DÍA "SAN VICENTE DE PAÚL"

<b>8</b>	<b>TALLER DE COCINA</b> Realización de platos básicos y sencillos en el que se trabaja la motricidad fina, a la vez que ayudamos a que puedan desenvolverse de una forma autónoma en la cocina.	Desde enero a mayo 2015 y de octubre a diciembre 2015	Todos los viernes de cada semana	Personal de atención directa. Alumnos en práctica Voluntarios
<b>9</b>	<b>ZOCO / MERCADILLO</b> En esta actividad nuestros chicos pueden poner a la venta todos los productos artesanales que realizan a lo largo del año. Además es un buen método para aprender a desenvolverse con el dinero y a interactuar con otras personas.	Mercadillo de Navidad, dentro de las instalaciones del centro. Semana del voluntariado abril del 2015 , organizado por el Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Málaga	Según disponibilidad del espacio en el propio mercadillo	Usuarios del Centro Personal de Atención Directa Familias



## CENTROS DE DÍA "SAN VICENTE DE PAÚL"

10	<b>ESCUELA DE HERMANOS:</b> Creación de un foro de formación, discusión y motivación para los hermanos de usuarios del centro.	Se desarrollaran dos programas de formación dirigido a : -hermanos mayores de usuarios con contenidos de tipo legal (incapacidad, tutorías ), recursos disponibles, habilidades para el cuidado y atención, afrontamiento de la crisis del padre/madre mayor responsable del dependiente. -hermanos jóvenes de usuarios que les sirva de inmersión en el mundo de la discapacidad y de facilitación para asunción de protagonismo en el cuidado de sus familiares. El OBJETIVO: LOS PADRES DE NUESTROS CHICOS ENVEJECERAN O FALLECERÁN Y OTRA GENERACIÓN, LOS HERMANOS, HABRAN DE ASUMIR LA RESPONSABILIDAD DE LA TUTELA Y EL CUIDADO DIRECTO O DELEGADO DE ELLOS. EL OBJETIVO DE LA ESCUELA ES AYUDARLES A AFRONTARLO.	Diseño: primer trimestre del 2015  Desarrollo . segundo trimestre 2015.	Psicóloga  Terapeuta ocupacional
----	---	--	---	--



## CENTROS DE DÍA "SAN VICENTE DE PAÚL"

<b>11</b>	<b>TEATRO DE TITERES:</b> Se propone la creación de un teatro de titeres que sería representado por un equipo de usuarios. Son tres las funciones de 12-15 minutos a desarrollar: -¿somos tan diferentes?:comprendiendo la discapacidad. -Educación para la salud. -Educación para la convivencia. Los audios estarán grabados por nuestros usuarios y sólo tendrán que desarrollar las intervenciones físicas con marionetas de dedos.  Objetivos: -diversión. -formación . -acudir a festivales,instituciones,otros centro a presentar nuestras propuestas.	<b>RECURSOS PRECISOS:</b> -Teatro de títeres. -Iluminación. -Equipo de sonido. -Marionetas de dedo. -textos dramáticos.	Desarrollo: Enero-Febrero 2015-02-19  Presentación :Marzo 2015.	Terapeuta ocupacional Presidente de la Asociación
<b>12</b>	<b>CENTRO DE OCIO DE FIN DE SEMANA:</b> Se propone la incorporación de un centro que pueda albergar actividades de ocio y respiro familiar en fin de semana para nuestros usuarios y ser ofertado a Asociaciones de otros lugares para ser utilizados (alquilado) de lunes a jueves. Se alquilaría un piso de cuatro dormitorios,preferentemente en primera línea de playa.	<b>OBJETIVOS:</b> -Ocio y diversión. -Aprendizaje. -Respiro familiar.	Pendiente de resolución Fundación Maho San Miguel	Terapeuta Responsable de ocio



## CENTROS DE DÍA "SAN VICENTE DE PAÚL"

### METODOLOGÍA A EMPLEAR

Entrega de cuestionarios de opinión al usuario.	febrero 2015	Lunes a Viernes	Equipo multidisciplinar
Entrega de cuestionario de opinión a la familia	febrero 2015	Lunes a Viernes	Equipo multidisciplinar
Entrega al usuario cuestionario de preferencias de actividades del centro.	Enero 2015	Lunes a Viernes	Equipo multidisciplinar
Elaboración de planificaciones individuales de los usuarios.	Enero 2015	Lunes a Viernes	Equipo multidisciplinar
Revisión de expedientes individuales a fin de actualizar datos.	Año 2015	Lunes a Viernes	Equipo multidisciplinar
Trabajos grupales e individuales.	Año 2015	Lunes a Viernes	Equipo multidisciplinar
Cuestionarios de evaluación de las actividades realizadas.	trimestral	Lunes a Viernes	Equipo multidisciplinar
Entrega a cada usuario de fichas de seguimiento de trabajo trimestral.		Lunes a Viernes	Equipo multidisciplinar
Evaluación de resultados.	febrero-marzo 2015	Lunes a Viernes	Equipo multidisciplinar
Elaboración memoria anual	Primer trimestre 2015	Lunes a Viernes	Dirección y administración del centro



## **MEJORAS PREVISTA PARA EL AÑO 2015**

### **Creación y Acondicionamiento Aula Multisensorial**

#### **OBJETIVOS:**

Habilitar un espacio para que las personas con discapacidad intelectual puedan interactuar con el medio a través de la estimulación de los sentidos.

Realizar estas actividades con un enfoque terapéutico para estimular, relajar, calmar o tonificar.

Esta terapia estimulativa logrará incrementar la mejora de la calidad de vida a las personas con discapacidad física o psíquica

### **Adaptación Almacén**

#### **OBJETIVOS:**

Introducir en el vivero un espacio para utilizarlo como almacén, ya que, la necesidad de almacenaje tanto del material del propio vivero como de las demás dependencias del centro hace necesario acondicionar este espacio.

### **Compra Microbús**

#### **OBJETIVOS:**

Renovar el transporte del centro y poder atender con una mayor agilidad el servicio de transporte que se les ofrece a nuestros usuarios.